

Demenz Liechtenstein ist eine Initiative des Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein.

Der Workshop

Lebensexier Bewegung

ist eine Kooperationsveranstaltung von



Haus Gutenberg

Bildung | Seminare

DEME^NZ
LIECHTENSTEIN

und findet im

Haus Gutenberg, Burgweg 8, 9496 Balzers, statt.

Kosten:

CHF 85 regulär;

CHF 65 für Mitglieder von Demenz Liechtenstein
(bitte bei der Anmeldung angeben)

Anmeldung bitte bis 9.11.2023 erbeten unter:

gutenberg@haus-gutenberg.li oder

+423/388 11 33

Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich vorab gerne an Matthias Brüstle, Demenz Liechtenstein, Tel 230 34 45 oder kontakt@demenz.li

Bewegung ist eine lebensnotwendige Aktivität, über die wir uns spüren, als „ganz“ fühlen und die uns Energie und Autonomie verschafft.

Durch Umstände wie Erkrankung, Schmerzen, Bettlägerigkeit uvm. kann es zu Einschränkungen dieser wertvollen Ressource und damit der Lebensqualität kommen.

Betreuende von Menschen mit eingeschränkter Bewegungsfähigkeit lernen einfache Techniken zur Mobilisierung bei Alltagsaktivitäten, damit ein grösstmögliches Mass an Autonomie, Selbstbewusstsein und Bewegungsspielraum entstehen kann, und trotzdem die notwendige Sicherheit bestehen bleibt.

Der Anlass richtet sich an:

Betreuende/pflegende Angehörige,
Pflege- und Betreuungskräfte
und alle weiteren Interessierten
(auch unabhängig vom Thema Demenz)

Referentin:

**Barbara
Bischof-Gantner, MSc**

Dipl. Gesundheits- und
Krankenschwester,
Pflegedienstleiterin,
Praxisbegleiterin für
Basale Stimulation®



Wenden Sie sich gerne mit allen Fragen
zum Thema **Demenz** an uns!

Dies ist ein sogenannter QR-Code. Sie können ihn
mit Ihrem Handy fotografieren. Wenn Sie eine
entsprechende App installiert haben, kommen Sie
so direkt auf unser Webportal.

Stand: 4/2023

DEME^NZ
LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins
für Menschen mit Demenz
in Liechtenstein

Matthias Brüstle
Geschäftsführer

Im Malarsch 4
FL-9494 Schaan

M +423 793 34 45
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li
www.demenz.li